

Nick Vujcic: Élet korlátok nélkül

A végtagok nélkül született Nick Vujcic hosszú utat tett meg érzelmileg míg mára odáig jutott, hogy motivációs szónokként iskolákban, kórházakban, árvaházakban, templomi gyülekezetek előtt és börtönökben ő maga hirdeti, hogy egy súlyosan fogyatékos ember is képes teljes életet élni, ha akar.



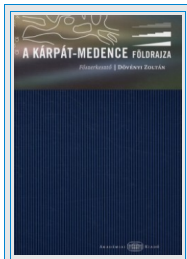
Singer Magdolna: Vesztések ajándéka

A könyvben emberek mesélik el élettörténetüket, akiket súlyos csapások értek, de hosszabb-rövidebb idő után felismerték, hogy ezeket hogyan fordítsák önmaguk megerősítésére, fejlesztésére. Jó lenne megtanulnunk, hogy ne csupán megkeseredett túlélői legyünk saját életünknek, hanem képesek legyünk észrevenni és elfogadni veszteségeink ajándékait is.



A Kárpát-medence földrajza

Fél évszázados hiányt pótol a kötet, hiszen utoljára 1947-ben jelent meg a Kárpát-medencét mint egységes földrajzi teret leíró kézikönyv. A szerkesztők, ahogy az a Világföldrajz kézikönyv esetében is történt, kitárták a kaput, s megpróbáltak mindenkit bevonni a munkába a magyar geográfiai, illetve földtudományból, akinek van érdemi mondani valója a témában.



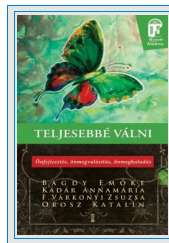
Pál Ferenc: A szorongástól az önbecsülésig

A szorongásaink, aggodalmaink, nehézségeink és gyöngeségeink rettenetesen megkeseríthetik az életünket. Hiába szeretnénk fejlődni, növekedni, a sebeink, a zavaraink akadályoznak minket és kapcsolatainkat, de a munkánkat is. Amikor akadozik az élet bennünk és körülöttünk, amikor azt gondoljuk magunkról, hogy velünk valami nincs rendben, éppen akkor van igazán szükségünk az önbecsülésre.



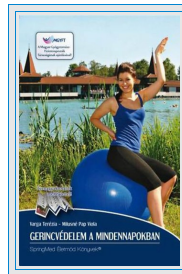
Teljesebbé válni (Bagdy Emőke)

A pszichológia és a spiritualitás komoly segítséget jelenthet abban, hogy egy-egy elakadásunkból tovább tudjunk lépni, és önmagunk fejlesztése, megvalósítása, akár meghaladása révén elérjük azokat a céljainkat, amelyekért igazán érdemes élni. A kötetben a magyar pszichológia négy nagy hatású egyénisége ad ízelítőt ebből a hatalmas és hihetetlenül izgalmas témából.



Gerincvédelem a mindennapokban

"Egy mondás szerint valakinek vagy fáj már a háta, vagy éppen fáj, vagy fájni fog. Bármelyik csoportba tartozunk is, e könyvecske nagyon sok hasznos tudnivalóval lát el bennünket, úgy, hogy egy rövid anatómiai ismertető után a hétköznapi tevékenységekre fókuszálva mutatja be a leghatékonyabb gerincímélő technikákat."



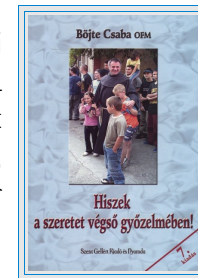
Ablonczy László: Régimódi színháztörténet

Ablonczy László hosszabb-rövidebb, az elmúlt három évtizedben született írásait, cikkeit, interjút tartalmazza a kötet, természetesen ezúttal is a színház világához kapcsolódva. Egy külön fejezet - Raksányi Gellérttel készített 1999-es interjú formájában - a Nemzeti Színház kálváriáját ismerteti, betekintést nyújtva a színház életéről készült titkosszolgálati anyagokba is.



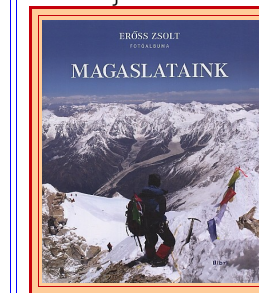
Böjte Csaba: Hiszek a szeretet végső győzelmében!

Böjte Csaba ferences rendi szerzetes szeretettel kapcsolatos öt elmélkedését tartalmazza jelen, kislakú, vékony kötet, mely immár nyolcadik kiadásban jelenik meg a Szent Gellért Kiadónál.



Eröss Zsolt: Magaslataink

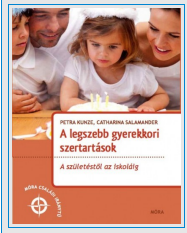
Szomorú apropója a könyvnek, hogy Eröss Zsolt, a „Hópárduc”, 2013. május 21-én eltűnt a Himaláján. Utolsó expedíciója a Kancsendzönga csúcsának meghódítása volt.



A könyvben a Békás-szorostól a Fogarasokon át a Himalájáig követhetjük a csíkszeredai születésű alpinista pályáját, legfontosabb expedícióit.

Petra Kunze – Catharina Salamander: A legszebb gyerekkori szertartások

Jól áttekinthető fejezetekben ismerhetjük meg a szertartások kialakulását, a gyerekek életében betöltött szerepét és izgalmas áttekintést kapunk az év legfontosabb állami, egyházi, illetve családi rituáléiról. A szerzők számtalan hasznos tanáccsal szolgálnak olyan nehéz helyzetek kezelésére is, mint a leszokás a cumiról, a dackorszak vagy az iskolakezdés.



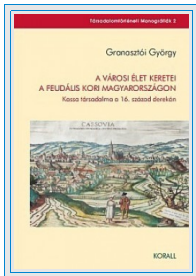
Bod Péter Ákos: Pénzügyi alapok

Az egyetemi tanár Bod Péter Ákos nemcsak töviről hegyire ismeri a bemutatott világot - ilyen szerzőkből több is akad - hanem egyszerűen, minden érdeklődő számára világosan és érthetően, már-már egyenesen élvezetesnek mondható módon fogalmazza meg a meglehetősen elvont pénzügyi ismereteket.



Granasztói György: A városi élet keretei a feudális Magyarországon

Több értelemben is igazi kuriózum a Korall társadalomtörténeti folyóirat gondozásában elindított sorozat második kötete, amelyben Granasztói György elemzi a jelentős felsőmagyarországi város, Kassa társadalmát, gazdasági és kereskedelmi életét, a városi elit politikai szociológiáját a 16. század derekán.



Maruzsa Zoltán: A német újrafegyverkezés és a hidegháború 1945-1969

A könyv a német újrafegyverkezés kérdését a hidegháború korszakába illesztve követi nyomon 1945-től az 1960-as évek végéig. A nemzetközi környezet elemzésén túl bemutatásra kerül az NSZK és az NDK fegyverkezéssel kapcsolatos tevékenysége is.



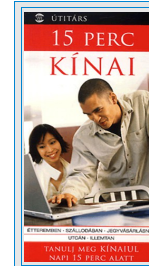
Kiss Gy. Csaba: Nemzetek és előítéletek



Közép-európai határterületekről, határvidékekről, ha úgy tetszik, végvidékekről, azok kulturális emlékezetéről, a nemzeti kultúrák határfelületeiről, kapcsolatainkról szólnak ezek az irodalom- és művelődéstörténeti írások.

Ma Cheng: 15 perc kínai

Mindössze napi tizenöt perc nyelvtanulással eljuthatsz a kínai beszédig és szövegértésig. A könyv egyedi vizuális megjelenítése megkönnyíti és élvezetessé teszi a tanulást.



Nyári könyvajánló



- szakirodalom -



Balatoni Regionális Történeti Kutatóintézet
Könyvtár

8600 Siófok, Fő tér 2./A

www.konyvtar-siofok.hu ; e-mail: info@konyvtar-siofok.hu
tel.: 84/506-598 ; tel./fax.: 84/506-599